

RESPIRE EVENT
【ミ-タイム】

me time

ケアするキミへ。今日は自分のためにすごそうよ！

参加無料

2026

8.8 SAT

13:30~16:30 (受付 13:30)

ENCHORD

愛知県

RESPIRE EVENT【ミ-タイム】

me+time とは？

家族のケアを担う高校生～20代は、日常的に「自分のこと」を後回しにしがち。
本イベントは、そうした方々が「今日だけは自分のために時間を使っていい」と感じられるような、
レスパイト（息抜き・休息）の場を提供するイベントです。

体験

当日こんなことができます

ネイルケア・ネイルアート（通常・就活向け両対応）
耳ツボ体験、アロマスプレーづくり（持ち帰りOK）、
骨格診断、パーソナルカラー診断

相談

休憩

お菓子・ドリンクご自由に！

就活に関する個別相談
（エントリー・面接・ブランク期間など）、
ケアと仕事の両立に関する相談、
なんでも話せるフリースペース

参加対象／家族のケアを担う高校生～20代の方（同伴スタッフ・支援者も可）



お申し込み方法

数に限りがあるため、
必ず右の二次元コード
よりお申し込みください。



開催場所

なごのキャンパス

〒451-0042
愛知県名古屋市中区
那古野2-14-1

MAP



お問い合わせ

株式会社 ENCHORD（エンコード）
東京都港区虎ノ門 1-17-1 15 階
営業時間／月～金 9：00～18：00



※当イベントは愛知県から委託を受けて株式会社ENCHORDが運営をしています

